ERSTE HILFE FÜR SENIOREN

SICHERHEIT IM ALLTAG - WISSEN, DAS LEBEN RETTET!

03.06.2026 oder 06.11.2026

Jeweils ab 14:00 Uhr
(Dauer ca. 2-3 Stunden)

Arche Care Haus
Karlshöhe 6A
58513 Lüdenscheid

0152/06378582
dorfgemeinschaft@arche-luedenscheid.de

30,00 Euro pro Teilnehmer

Möchten Sie sich sicherer im Alltag fühlen und wissen, wie Sie in Notfällen schnell und richtig handeln können? Unser speziell für Senioren gestalteter Erste-Hilfe-Kurs vermittelt Ihnen wertvolle Kenntnisse und praktische Fähigkeiten, um in jeder Situation souverän zu bleiben.

WAS ERWARTET SIE?

- Typische Unfälle im Haushalt und wie Sie effektiv helfen können
- Altersbedingte Notfälle erkennen und richtig reagieren
- Erste Hilfe bei Stürzen, Kreislaufproblemen und Atemnot
- Praktische Übungen zur sicheren Anwendung von Hilfsmaßnahmen
- Wertvolle Tipps zur Prävention und zum sicheren Umgang mit Notfallsituationen

EINE KOOPERATION VON:

Deutsches Rotes Kreuz

Arche Care Haus

WER KANN TEILNEHMEN?

Dieser Kurs richtet sich an Senioren sowie an alle, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen möchten, um sich selbst und anderen in Notfällen besser helfen zu können.

Lassen Sie uns gemeinsam für mehr Sicherheit im Alltag sorgen!
Melden Sie sich jetzt an und erwerben Sie wertvolles Wissen, das Leben retten kann.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!