



„Nimm Dir Zeit für Dich,
rede von dem, was ist.
Wir hören zu und
begleiten behutsam
auf dem Weg der Trauer.“

Termine 2026

Das Trauercafé öffnet für Sie an den Samstagen
der ungeraden Wochen von 10:00 bis 12:00 Uhr.

3 17 31	Januar	9 23	Mai	12 26	September
14	Februar	6 20	Juni	10 24	Oktober
14 28	März	4 18	Juli	7 21	November
11 25	April	1 15 29	August	5	Dezember



MOMO Trauercafé 2026

Momo - das Trauercafé
An der Kirche 2+4

Lutherhaus
58762 Altena

Telefon

02351 -67 020 20

kontakt@trauercafe-momo.de
www.arche-luedenscheid.de

Wir sind für Sie da!

Das Trauercafé

Im Trauercafé Momo schenken Ihnen geschulte Trauerbegleiter Zeit, sind für Sie da und hören Ihnen zu.

In persönlichen Gesprächen geben wir der Trauer einen geschützten Raum. Wir begleiten Sie ein Stück auf dem Weg der Trauer und ermutigen Sie, Worte für Ihre Gefühle zu finden.

Bei Kaffee, Tee und Brötchen können Sie reden oder still sein, so wie es gerade gut für Sie ist. Es wird geweint und gelacht. Das Trauercafé ist offen für alle Gäste.

Sie können uns spontan besuchen.

Reden hilft wenn wir...

uns in schwierigen Situationen befinden.

Reden hilft wenn wir...

- um das Ende einer Partnerschaft
- um den Verlust der Gesundheit
- um den Verlust de Arbeitsplatzes
- um den Verlust eines Menschen

...trauern.

Trauer braucht das Gespräch, um sie in Worte zu fassen. Damit wir spüren, dass wir nicht alleine sind.

Unsere Partner

Caritasverband

Altena-Lüdenscheid

Ev. Trinitatis Kirchengemeinde Mark

Altena

Kath. Kirchengemeinde St. Matthäus

Altena

Die Arche Lüdenscheid e.V.

Katholische Familienbildungsstätte

Lüdenscheid

Evangelische Perthes Stiftung e.V.

Ellen Scheuner Haus, Altena

Evangelisch Ref. Kirchengemeinde

Dahle

Evangelische Kirchengemeinde

Rahmede

Das Trauercafé Momo wird durch Spenden finanziert. Wenn Sie uns unterstützen möchten, bitten wir um eine Spende auf das nachstehende Konto. Eine Spendenquittung wird Ihnen auf Wunsch übersendet.

Spendenkonto:

Arche Lüdenscheid e.V.

IBAN: DE68 4505 0001 0000 4195 31

BIC: WELADE3HXXX

Stichwort: MOMO Trauercafé, Altena