

Workshop: ‚Letzte Hilfe Kids und Teens‘

(Kursnummer 2440006)

Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe

Kinder und Jugendliche begegnen Krankheit und Sterben im Alltag und möchten darüber sprechen, meist fehlt aber die Gelegenheit oder auch der Mut.

Für viele Menschen ist der Tod immer noch ein Tabuthema.

Unsere Letzte Hilfe Kurse für Kids und Teens bieten altersgerechte Informationen und Austausch, um Ängste zu reduzieren, Sicherheit zu gewinnen und gesellschaftliches Engagement zu fördern. Sie vermitteln Sachinformationen und beschäftigen sich aber auch mit den Gefühlen der Trauer.

Der Kurs besteht aus 4 unterschiedlichen Modulen von je 45 Minuten mit folgenden Inhalten:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Der Kurs

Letzte Hilfe Kids & Teens vermittelt Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe für die Begleitung schwerstkranker und/oder sterbender Menschen.

Normalität von Krankheit und Sterben als Teil des Lebens

- interaktiv, spielerisch und praktisch
- mögliche Beschwerden, die Teil einer Krankheit oder des Sterbeprozesses sind kennenlernen
- Hilfe leisten
- Möglichkeiten und Grenzen erkennen

Für wen

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8-16 Jahren. Die Kurse sind individuell an die Altersstufen angepasst.

- Schüler:innen
- Konfirmand:innengruppen
- Jugendgruppen
- Sportvereine ...

Wir haben Zeit für Sie! Melden Sie sich bei uns an: 02351 – 66313-13 oder
E-Mail: trauerbegleitung@arche-luedenscheid.de

Das Arche Care Haus ®

Karlshöhe 6A
58513 Lüdenscheid