

Das Trauercafé ist in den ungraden Wochen  
Samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.

**Momo**  
Das Trauercafé  
Lutherhaus  
An der Kirche 2+4  
58762 Altena

**Kontakt:**  
[www.trauercafe-momo.de](http://www.trauercafe-momo.de)  
[kontakt@trauercafe-momo.de](mailto:kontakt@trauercafe-momo.de)  
02351-670 20 20

UNSERE  
PARTNER

Katholische  
Familienbildungsstätte  
Lüdenscheid

Caritasverband  
Altena-Lüdenscheid

Evangelische Trinitatis  
Kirchengemeinde Mark,  
Altena

Evang. Kirchengemeinde Rahmede  
Altena

Die Arche  
Lüdenscheid e.V.

Ellen-Scheuner-Haus, Altena  
Evangelische Perthes-Stiftung e.V.

Evangelisch Ref.  
Kirchengemeinde  
Dahle

Kath. Kirchengemeinde  
St. Matthäus  
Altena

2024		2024	
6	20	6	20
3	17	3	17
	16	14	28
13	27	12	26
11	25	9	23
8	22	7	



**Momo**  
Trauercafé  
2024



Wenn Sie uns unterstützen möchten,  
bitten wir Sie um eine Spende auf unser  
Konto bei der **Sparkasse an Volme und Ruhr**.

**Sparkasse an Volme und Ruhr**

**IBAN** DE68 4505 0001 0000 4195 31

**BIC** WELADE3HXXX

**Stichwort** Trauercafé Momo, Altena

(Spendenquittungen werden auf Wunsch ausgestellt.)

*Nimm dir Zeit für dich,  
rede von dem, was ist.  
Wir hören zu  
und begleiten behutsam  
auf dem Weg der Trauer.*



# Trauercafé

*Reden hilft ...*

*... wenn wir*

*um den Abschied von einem Menschen,  
um den Verlust des Arbeitsplatzes,  
um das Ende einer Partnerschaft,  
um den Verlust von Gesundheit,  
oder in anderen für uns schwierigen  
Situationen ...*

*... trauern.*

*Trauer braucht das Gespräch, um Sie in  
Worte zu fassen, damit wir spüren können,  
dass wir nicht alleine sind.*

*Im Trauercafé Momo schenken Ihnen  
geschulte Trauerbegleiter Zeit, sind für Sie da  
und hören Ihnen zu.*

*Im persönlichen Gespräch geben wir der  
Trauer einen geschützten Raum.*

*Wir begleiten Sie ein Stück auf dem Weg der  
Trauer und ermutigen Sie, Worte für Ihre  
Gefühle zu finden.*

*Bei Kaffee, Tee und Brötchen können Sie  
reden oder still sein, so wie es gerade gut  
für Sie ist. Es wird geweint und gelacht.*

*Das Trauercafé ist offen für alle Gäste.  
Sie können uns spontan besuchen.*

**Herzliche Einladung**

