**Momo**
*Das Trauercafé*

Lutherhaus
An der Kirche 2+4
58762 Altena

**Kontakt:**
www.trauercafe-momo.de
kontakt@trauercafe-momo.de
02351-670 20 20

UNSERE PARTNER

- Evangelische Kirchengemeinde **Nachrodt**
- Caritasverband für das Kreisdekanat **Altena-Lüdenscheid**
- Evangelische Kirchengemeinde **Altena**
- Kath. Kirchengemeinde St. Matthäus **Altena Nachrodt-Wiblingwerde**
- Die Arche **Lüdenscheid e.V.**
- **Ellen-Scheuner-Haus, Altena** Evangelische Perthes-Stiftung e.V.
- Evangelisch Ref. Kirchengemeinde **Dahle**
- Evangelische Kirchengemeinde **Rahmede**

Das Trauercafé ist jeden 2. Samstag
von 10:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.
Hier sind die Daten für **2023**:

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | 21 | Januar | | 8 | 22 | Juli |
| | 4 | 18 | Februar | | 5 | 19 | August |
| | 4 | 18 | März | 2 | 16 | 30 | September |
| 1 | 15 | 29 | April | | 14 | 28 | Oktober |
| | 13 | 27 | Mai | | 11 | 25 | November |
| | 10 | 24 | Juni | | | 9 | Dezember |

Wenn Sie uns unterstützen möchten, bitten wir Sie um eine Spende auf unser Konto bei der **Sparkasse Lüdenscheid**.

**Sparkasse Lüdenscheid**
**IBAN** DE91 4585 0005 0000 4195 31
**BIC** WELADED1LSD
**Stichwort** Trauercafé Momo, Altena

(Spendenquittungen werden auf Wunsch ausgestellt.)

# Momo
## Trauercafé
## 2023

*Nimm dir Zeit für dich,*
*rede von dem, was ist.*
*Wir hören zu*
*und begleiten behutsam*
*auf dem Weg der Trauer.*

# Trauercafé

*Reden hilft ...*

*... wenn wir*

*um den Abschied von einem Menschen,*
*um den Verlust des Arbeitsplatzes,*
*um das Ende einer Partnerschaft,*
*um den Verlust von Gesundheit,*
*oder in anderen für uns schwierigen Situationen ...*

*... trauern.*

*Trauer braucht das Gespräch, um Sie in Worte zu fassen, damit wir spüren können, dass wir nicht alleine sind.*

*Im Trauercafé Momo schenken Ihnen geschulte Trauerbegleiter Zeit, sind für Sie da und hören Ihnen zu.*

*Im persönlichen Gespräch geben wir der Trauer einen geschützten Raum.*

*Wir begleiten Sie ein Stück auf dem Weg der Trauer und ermutigen Sie, Worte für Ihre Gefühle zu finden.*

*Bei Kaffee, Tee und Brötchen können Sie reden oder still sein, so wie es gerade gut für Sie ist. Es wird geweint und gelacht.*

*Das Trauercafé ist offen für alle Gäste. Sie können uns spontan besuchen.*

***Herzliche Einladung***