

# Befähigungskurs zur „Trauerbegleitung im Ehrenamt“



Trauer hat ihren Platz nicht nur am Ende des Lebens. Zu jeder Zeit und in jedem Alter sind wir gefordert wichtige und nahe Menschen loszulassen. Immer wieder trennen wir uns: von der Kindheit vom Elternhaus, vom Beruf, von Träumen.

Wer Trauerbegleiter\*in sein möchte, sollte den eigenen Trauererlebnissen nachspüren und sie annehmen. Das ist die Voraussetzung dafür, Gruppen und einzelne Menschen in der Trauer ehrenamtlich begleiten zu können, etwa im Trauercafé MOMO oder im Ambulanten Hospizdienst.

Wer mit der eigenen Trauergeschichte vertraut ist, kann eine empathische Haltung von Akzeptanz und Unterstützung entwickeln, die den notwendigen Raum für Trauernde schafft.

Zielgruppe: ehrenamtlich Mitarbeitende in der Trauerbegleitung

Die Ausbildung umfasst 80 UE und erstreckt sich über etwa 4 Monate.

Wir starten mit dem Wochenende 18. + 19.02.2023.

Danach treffen wir uns je einen Dienstag von 17 Uhr - 21 Uhr, sowie einen Samstag von 10 Uhr - 17 Uhr im Monat.

Die Ausbildung findet in den Räumen des Arche Care Haus statt.

## Ausbildungsinhalte:

- Motivation und eigene Trauergeschichte
- Trauermodelle, Traueraufgabe systemisch Aspekte
- Grundlagen Gesprächsführung
- Rituale, Ressourcen
- Schuld und Scham
- Spiritualität
- Phänomene komplizierter und traumatischer Trauer
- Selbstschutz / Selbstfürsorge

Die Ausbildung findet nach dem Leitbild des Arche Care Haus, sowie nach den Richtlinien des Bundesverbandes für Trauerbegleitung e.V. Zum Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.arche-luedenscheid.de/veranstaltung/befaeigungskurs-trauerbegleitung-im-ehrenamt/>

Tel.: 02351 66 313 14 oder E-Mail: [akademie@arche-luedenscheid.de](mailto:akademie@arche-luedenscheid.de)

Die Arche Lüdenscheid gGmbH • Karlshöhe 6A • 58513 Lüdenscheid

